

La mejora nutricional tiene una importancia decisiva en la prevención y control de diversas enfermedades y en la mejora del rendimiento y calidad de vida. Optimizar la nutrición de la población es uno de los medios más económicos y rentables para conseguir mayor bienestar, a la vez que se reduce el coste de la atención sanitaria

Actualmente existe una demanda creciente de profesionales con conocimientos nutricionales por parte de organizaciones internacionales, administración pública, instituciones relacionadas con la sanidad, educación, industria, medios de comunicación, etc., para llevar a cabo acciones encaminadas a conseguir una nutrición no sólo saludable sino apetecible y económica

Desde el Departamento de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid, queremos responder a esta necesidad, formando "Expertos en Nutrición y Planificación Dietética" siguiendo un modelo no presencial, accesible a todos los interesados en completar y/o mejorar su cualificación profesional

## Información y matrícula

Tel 91 541 08 00

[info@cursoscoinsa.com](mailto:info@cursoscoinsa.com)

[www.cursoscoinsa.com](http://www.cursoscoinsa.com)



Centro de formación  
colaborador de la  
Universidad Complutense

www.cursoscoinsa.com



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID

# Experto en Nutrición y Planificación Dietética

Modalidad no presencial  
2ª edición



Título Propio Universidad Complutense de Madrid

# Programa resumido

## M1 Alimentos como fuente de energía y nutrientes y como herramientas en la planificación dietética

Cereales y leguminosas. Hortalizas, tubérculos, frutas y frutos secos. Carnes, pescados y huevos. Lácteos. Aceites y alimentos ricos en grasa. Alimentos industriales. Alimentos funcionales y transgénicos

## M2 Energía y nutrientes

Energía. Proteínas. Importancia nutricional de los lípidos dietéticos. Hidratos de carbono. Fibra. Vitaminas. Minerales. Agua y alcohol. Componentes no nutritivos con efectos en la salud: Fitoquímicos

## M3 Problemática nutricional en diversas etapas de la vida

Alimentación en embarazo y lactancia. Alimentación en infancia y adolescencia. Alimentación en edad fértil. Alimentación en personas mayores. Alimentación del deportista

## M4 Evaluación del estado nutricional

Métodos de valoración dietética. Datos antropométricos, hematológicos y bioquímicos indicadores de situación nutricional

## M5 Dietética

Guías en alimentación. Ingestas recomendadas y objetivos nutricionales. Valoración de dietas de diversos individuos/colectivos. Dietoterapia en la prevención de enfermedades cardiovasculares. Dietoterapia para el control y pérdida de peso. Nuevas tecnologías en la planificación y valoración de dietas

## M6 Problemas y estrategias en nutrición y alimentación

Repercusión nutricional del procesado de los alimentos. Interacciones dieta-xenobióticos. Anorexia, bulimia y otros trastornos del comportamiento alimentario. Nutrición de colectivos (comedores escolares, residencias geriátricas, nutrición hospitalaria). Tópicos, mitos, errores y controversias en Nutrición. Educación nutricional

## Dirección académica

### Dra. Rosa M<sup>ª</sup> Ortega Anta

Catedrática en Nutrición  
Profesora del Departamento de Nutrición y Bromatología  
Facultad de Farmacia  
Universidad Complutense de Madrid

## Consejo docente

### Dra. Aránzazu Aparicio Vizuet

Profesora Titular del Departamento de Nutrición  
Universidad Complutense de Madrid

### Dra. Ana M<sup>ª</sup> Requejo Marcos

Catedrática en Nutrición  
Universidad Complutense de Madrid

### Dr. Baltasar Ruiz-Roso Calvo de Mora

Profesor Titular del Departamento de Nutrición  
Universidad Complutense de Madrid

### Dr. Francisco Sánchez Muniz

Catedrático de Nutrición  
Universidad Complutense de Madrid

## Metodología

El programa se realiza en modalidad no presencial

El seguimiento del mismo consta, por un lado, del trabajo personal que realizará el alumno con los materiales que reciba en su domicilio. Por otro, su participación en un aula virtual que, además de plantear las actividades complementarias, será un espacio de comunicación y encuentro entre alumnos y tutores

El curso planteará diferentes actividades para conseguir un seguimiento dinámico, ágil, entretenido y muy práctico

## Profesorado

Dr. Pedro Andrés Carvajales  
Dra. Aránzazu Aparicio Vizuet  
Dra. Sara Bastida Codina  
Dra. Beatriz Beltrán de Miguel  
Dra. Laura M<sup>ª</sup> Bermejo López  
Dra. Ángeles Carbajal Azcona  
Dra. M<sup>ª</sup> Carmen Cuadrado Vives  
Dra. Susana del Pozo de la Calle  
Dra. Carmen Díez Marqués  
Dr. Luis García Diz  
Dra. Ana M<sup>ª</sup> López Sobaler  
Dra. M<sup>ª</sup> Cruz Matallana González  
Dra. Olga Moreiras Tuny  
Dra. Beatriz Navia Lombán  
Dra. Rosa María Ortega Anta  
Dr. José Miguel Perea Sánchez  
Dra. Lourdes Pérez-Olleros Conde  
Dra. Ana M<sup>ª</sup> Requejo Marcos  
Dra. Elena Rodríguez Rodríguez  
Dr. Baltasar Ruiz-Roso Calvo de Mora  
Dr. Francisco José Sánchez Muniz  
Dra. Esperanza Torija Isasa  
Dra. Pilar Varela Gallego

## Características generales

### Requisitos para el acceso

Ser Licenciado, Ingeniero o Diplomado en Ciencias de la Salud o afines. Pueden solicitar su acceso alumnos que hayan finalizado el 1<sup>er</sup> ciclo de la licenciatura o ingeniería superior o que le falten menos de 15 créditos para finalizar su diplomatura

**Número de horas** 250 (25 créditos)

**Duración** 1 curso académico

**Inicio** 11 de noviembre de 2008

### Título

Experto Universitario en Nutrición y Planificación Dietética por la Universidad Complutense de Madrid

**Matrícula** 1.780 €. Existen facilidades de pago. Están previstas ayudas de estudio