



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID

1  
EDICIÓN | 9

## Magíster Universitario en Nutrición y dietética para la promoción de la salud

40 créditos ECTS



3  
EDICIÓN | 9

## Experto en Nutrición y planificación dietética

20 créditos ECTS



Los profesionales sanitarios desempeñan una importante labor en la mejora del estado nutricional de la población. La sociedad actual está más preocupada por su estado de salud y las instituciones relacionadas con la Sanidad, Educación y la Industria, demandan profesionales bien preparados y formados en esta materia.

La mejora nutricional tiene una importancia decisiva en la prevención y control de diversas enfermedades, en estados fisiológicos determinados, y en la mejora del rendimiento y calidad de vida. Optimizar la nutrición de la población es uno de los medios más rentables para conseguir mayor bienestar, a la vez que se reduce el coste de atención sanitaria. Es por ello que los profesionales formados en Nutrición y dietética tienen hoy en día una demanda creciente.

Desde el Departamento de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense hemos preparado estos dos programas, diseñados bajo una metodología de formación a distancia, para facilitar el acceso a todos los profesionales interesados.



Centro de formación  
colaborador de la  
Universidad Complutense

Información y matrícula

Teléfono: 91 541 08 00

E-mail: [info@cursoscoinsa.com](mailto:info@cursoscoinsa.com)

[www.cursoscoinsa.com](http://www.cursoscoinsa.com)

## Magíster en Nutrición y dietética para la promoción de la salud

DESTINATARIOS	Licenciados y Diplomados en Ciencias de la Salud
DURACIÓN	2 cursos. 500 horas de formación
CRÉDITOS	40 créditos ECTS
INICIO	Octubre 2009
TÍTULO	Magíster Universitario por la UCM
MATRÍCULA	3.250 €

### Objetivos

Proporcionar la formación y recursos actualizados en temas de nutrición humana y planificación dietética, con el objetivo global de la promoción de la salud, a 4 niveles:

- Personas sanas.
- Personas en situaciones fisiológicas especiales.
- Personas con predisposición a padecer diferentes patologías que pueden ser evitadas/retrasadas por modificaciones en la alimentación.
- Personas con determinadas patologías que pueden ser controladas por modificaciones en la alimentación.

### Programa

Primer curso

1. Composición y valor nutricional de alimentos y bebidas.
2. Referencias en la planificación y valoración de dietas.
3. Macronutrientes y energía.
4. Micronutrientes y otros componentes de los alimentos.
5. Valoración de la situación nutricional de individuos y colectivos.
6. Nutrición colectiva y Salud Pública.
7. Nutrición en la mejora del bienestar y capacidad funcional.

Segundo curso

8. Problemática nutricional en diversas etapas de la vida.
  9. Nutrición en grupos especiales de población.
  10. Nutrición en prevención y control de patologías.
  11. Nutrición en la Promoción de la Salud.
  12. Avances y nuevos problemas en alimentación.
  13. Dietética: planificación de dietas para diversos grupos de población.
- Proyecto fin de curso.

## Experto en Nutrición y planificación dietética

DESTINATARIOS	Licenciados y Diplomados en Ciencias de la Salud. Puedes solicitar acceso alumnos de próxima finalización
DURACIÓN	1 curso. 250 horas de formación
CRÉDITOS	20 créditos ECTS
INICIO	Octubre 2009
TÍTULO	Experto Universitario por la UCM
MATRÍCULA	1.785 €

### Objetivos

Proporcionar los conocimientos actualizados en Nutrición y planificación dietética. Analizar los conceptos básicos claves en relación con los alimentos y nutrientes, problemática alimentaria y nutricional en diversas etapas y situaciones y métodos de valoración y planificación de dietas y de valoración del estado nutricional.

### Programa

1. Alimentos como fuente de energía y nutrientes, herramientas en la planificación dietética.
2. Energía y nutrientes.
3. Problemática nutricional en diversas etapas de la vida.
4. Evaluación del estado nutricional.
5. Dietética.
6. Problemas y estrategias en nutrición y alimentación.

## Dirección académica

**Dra. Rosa M<sup>a</sup> Ortega Anta**

Catedrática en Nutrición.

Profesora del Departamento de Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia.

Universidad Complutense de Madrid.

## Consejo docente

**Dra. Aránzazu Aparicio Vizquete**

Profesora titular del Departamento de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid.

**Dra. Ana M<sup>a</sup> Requejo Marcos**

Catedrática en Nutrición. Universidad Complutense de Madrid.

**Dr. Baltasar Ruiz-Roso Calvo de Mora**

Profesor Titular del Departamento de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid.

**Dr. Francisco Sánchez Muniz**

Catedrático de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid.

## Metodología

Ambos programas se realizan en modalidad no presencial.

El seguimiento consta, por un lado, del trabajo personal que realizará el alumno con los materiales que recibe en su domicilio y por otro por su participación en un *aula virtual* que además de plantearle actividades complementarias, será un espacio de comunicación y encuentro entre alumnos y tutores.

Aplicando esta metodología conseguimos cursos dinámicos, participativos, prácticos y en definitiva, muy enriquecedores.