

ESTUDIO DE VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO “ALADINO”

(**AL**imentación, **A**ctividad física,
Desarrollo **IN**fantil y **O**besidad)

Ficha Técnica



• Características del estudio

- **Universo:** niños y niñas de 6 a 9,9 años.
- **Ámbito:** el territorio nacional, estratificando por CC.AA., incluyendo Ceuta y Melilla.
- **Tamaño muestral:** muestra teórica de 7.500 niños y niñas siendo la muestra final de 7.659 alumnos.
- **Fechas del trabajo de campo:** octubre de 2010 a mayo de 2011.

Ficha Técnica



- **Técnica de recogida de información**
- **Formulario colegio:** auto cumplimentado por la dirección de los centros.
- **Formulario familia:** auto cumplimentado por los progenitores de los alumnos seleccionados aleatoriamente.
- **Formulario examinador:** entrevista realizada presencialmente por personal de Quota Research desplazado a los centros escolares para recoger las medidas del peso corporal, altura, cadera y cintura utilizando material de medición de precisión.

Ficha Técnica



• Muestreo

- **Muestreo polietápico**
- Primera etapa: estratificación por CC.AA.
- Segunda etapa: muestreo por conglomerados en cada C.A. Se definen las provincias como conglomerados. Selección de los conglomerados por muestreo aleatorio simple.
- Tercera etapa: estratificación en cada conglomerado por el tamaño de municipio (<50.000, de 50.001 a 500.000 y >500.00 habitantes).
- Cuarta etapa: selección de los colegios mediante muestreo aleatorio simple, de forma proporcional a la titularidad de los mismos, pública o privada.
- Quinta etapa: selección de las aulas de cada grupo de edad.
- Sexta etapa: selección por muestreo aleatorio simple de los niños de cada aula de entre los niños con consentimiento de sus padres.

Equipo técnico



- **AESAN:**

- Juan Manuel Ballesteros
- Napoleón Pérez
- Marián Dal-Re
- Carmen Villar
- Estefanía Labrado

- **QUOTA RESEARCH:**

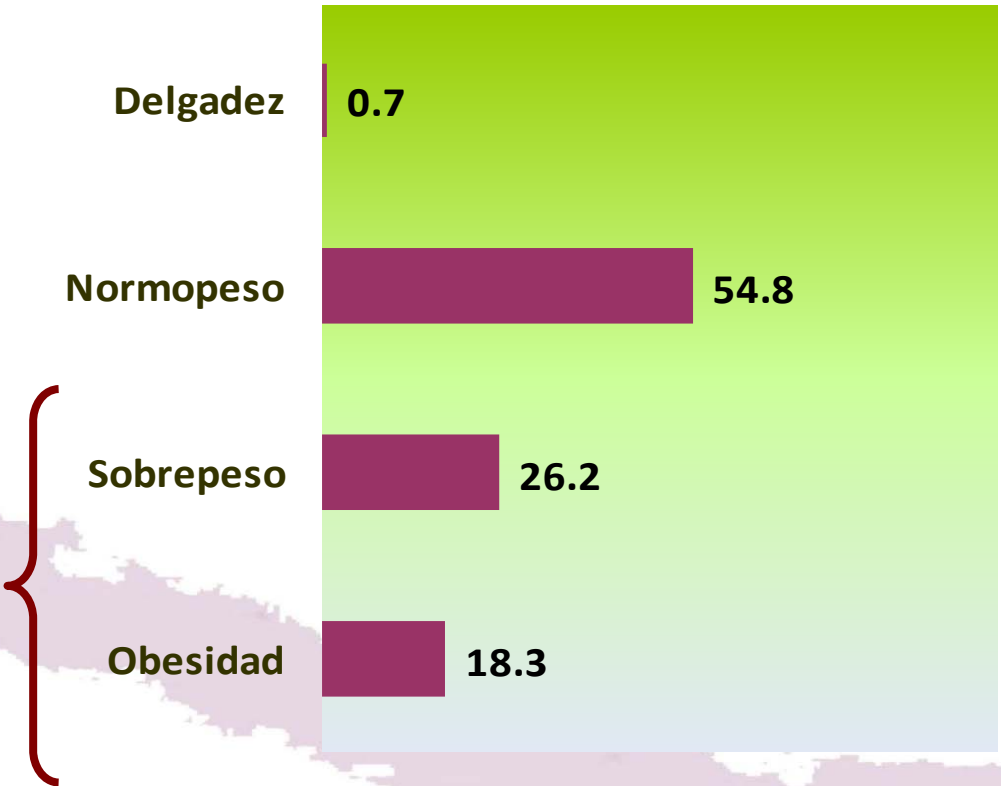
- Rosa M. Ortega
- Ana M. López-Sobaler
- Raúl Turrión
- Ignacio Malo de Molina
- César Carbajosa
- Miguel Rubiales
- Vanessa Blázquez

Población estudiada

CC.AA	Niños y niñas
01-ANDALUCÍA	1.577
02-ARAGÓN	164
03-ASTURIAS	157
04-BALEARES	187
05-CANARIAS	300
06-CANTABRIA	147
07-CASTILLA Y LEON	301
08-CASTILLA LA MANCHA	369
09-CATALUÑA	1.099
10-EXTREMADURA	173
11-GALICIA	278
12-LA RIOJA	184
13-MADRID	1.026
14-MURCIA	283
15-NAVARRA	143
16-PAIS VASCO	275
17-VALENCIA	707
18-MELILLA	167
19-CEUTA	122
TOTAL	7.659

Prevalencia de sobrepeso y obesidad (%)

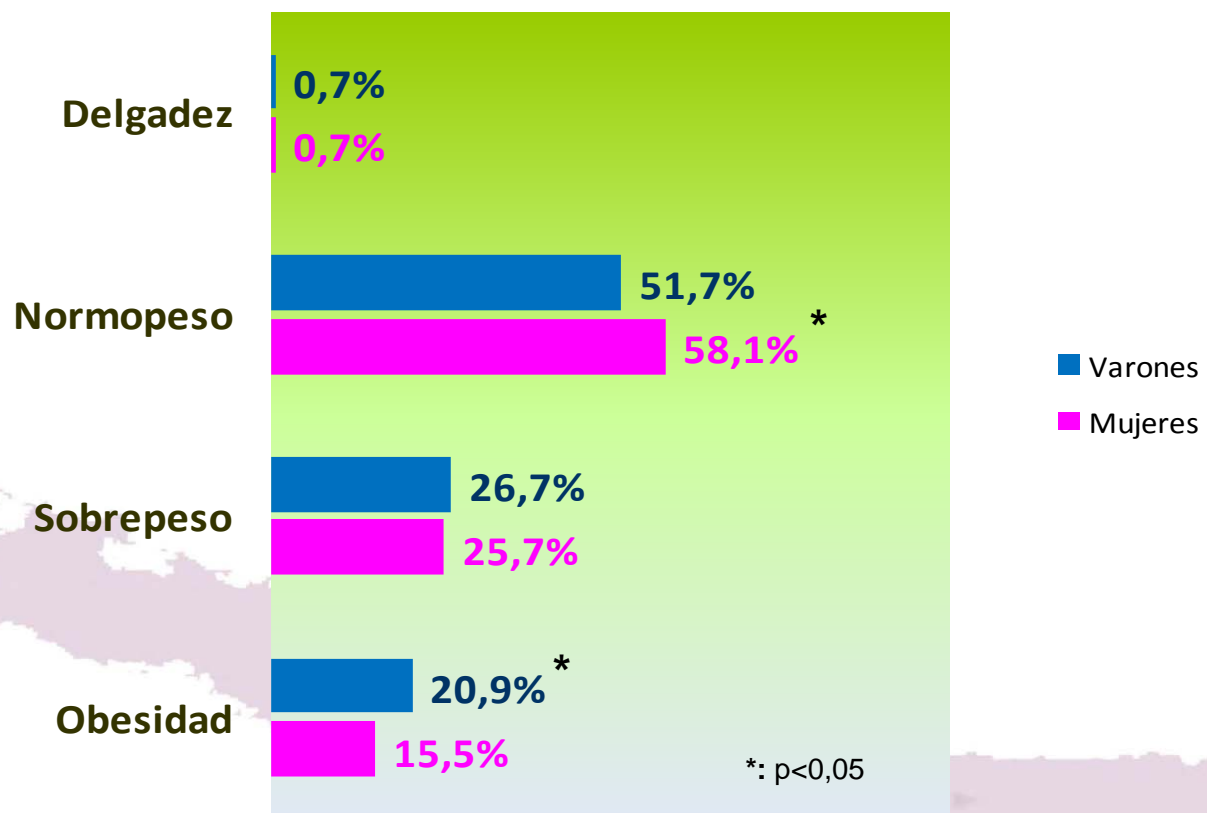
**Exceso de peso
44,5%**



n = 7.659

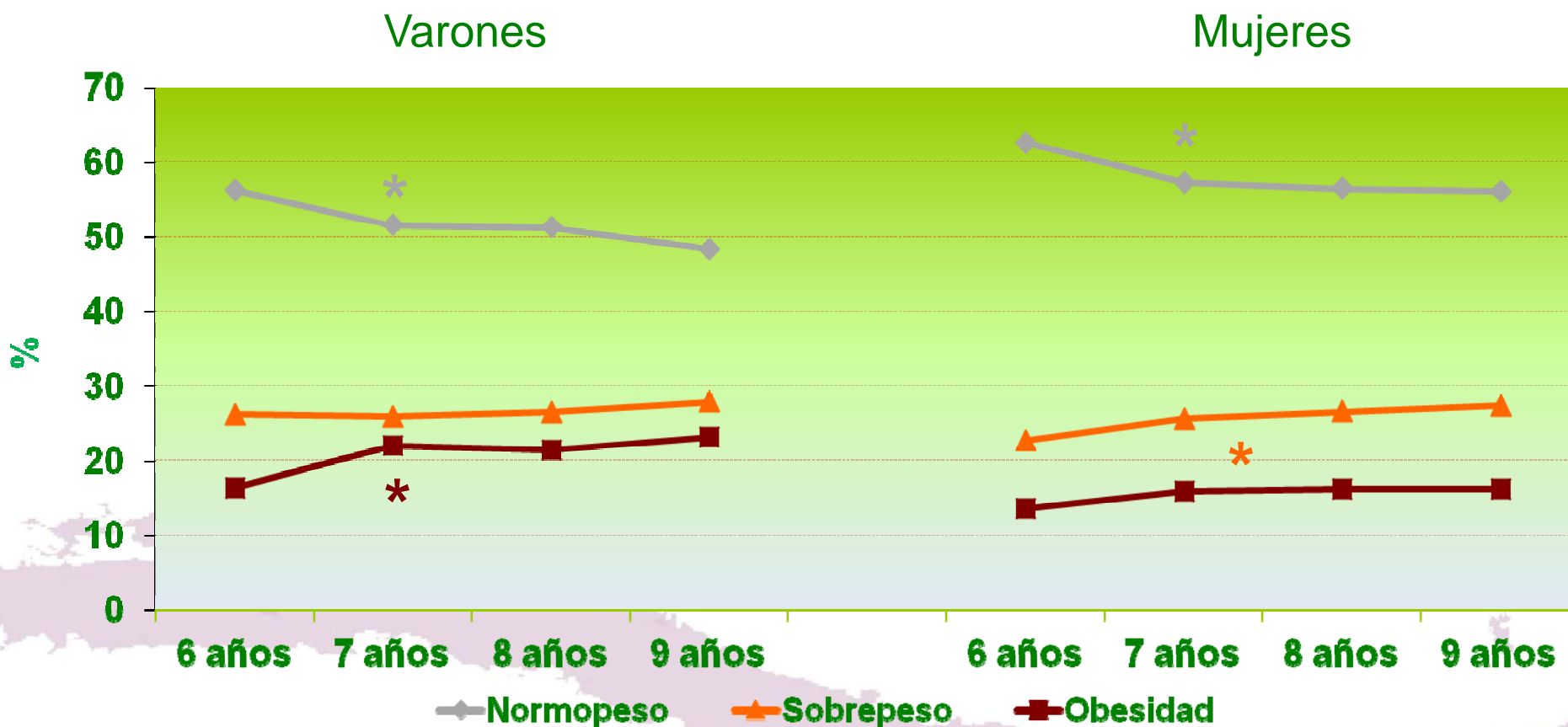
Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

Prevalencia de sobrepeso y obesidad (%)



Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

Prevalencia de sobrepeso y obesidad (%)



*: Diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,05$) respecto al grupo de edad anterior

Evolución de la prevalencia (%)

Exceso de peso:
enKid: 30,4 %
ALADINO: 30,8 %

Estabilización de la prevalencia de la obesidad infantil

Sobrepeso

14,5

14,0

■ Enkid (1998-2000)

■ Aladino (2010-2011)

Obesidad

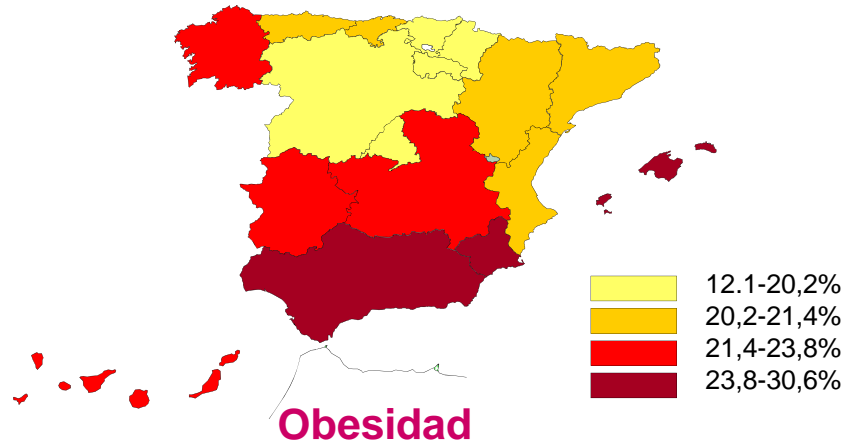
15,9

16,8

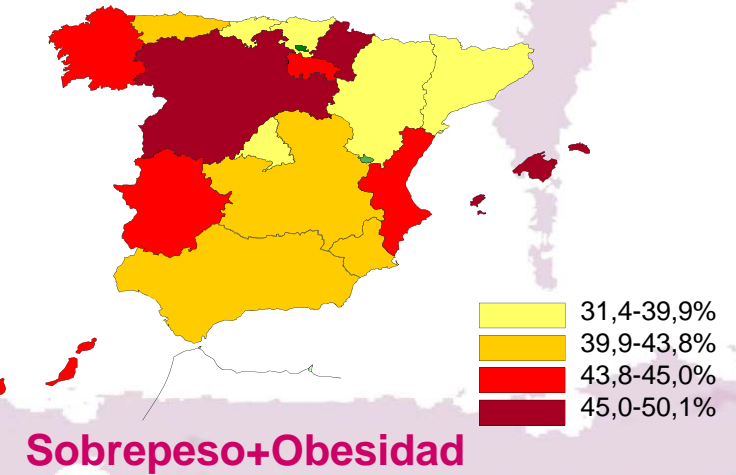
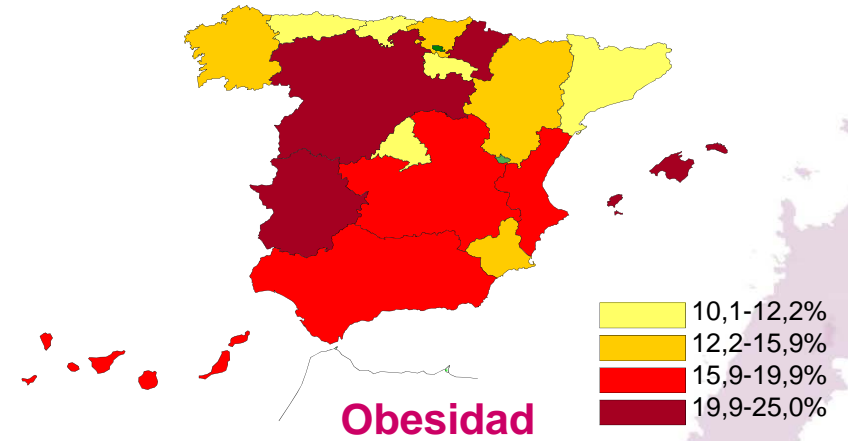
Sobrepeso y obesidad calculados con los percentiles 85 y 95, respectivamente, de las tablas de la Fundación Orbegozo (1988).

Prevalencia de obesidad y exceso de peso

Varones

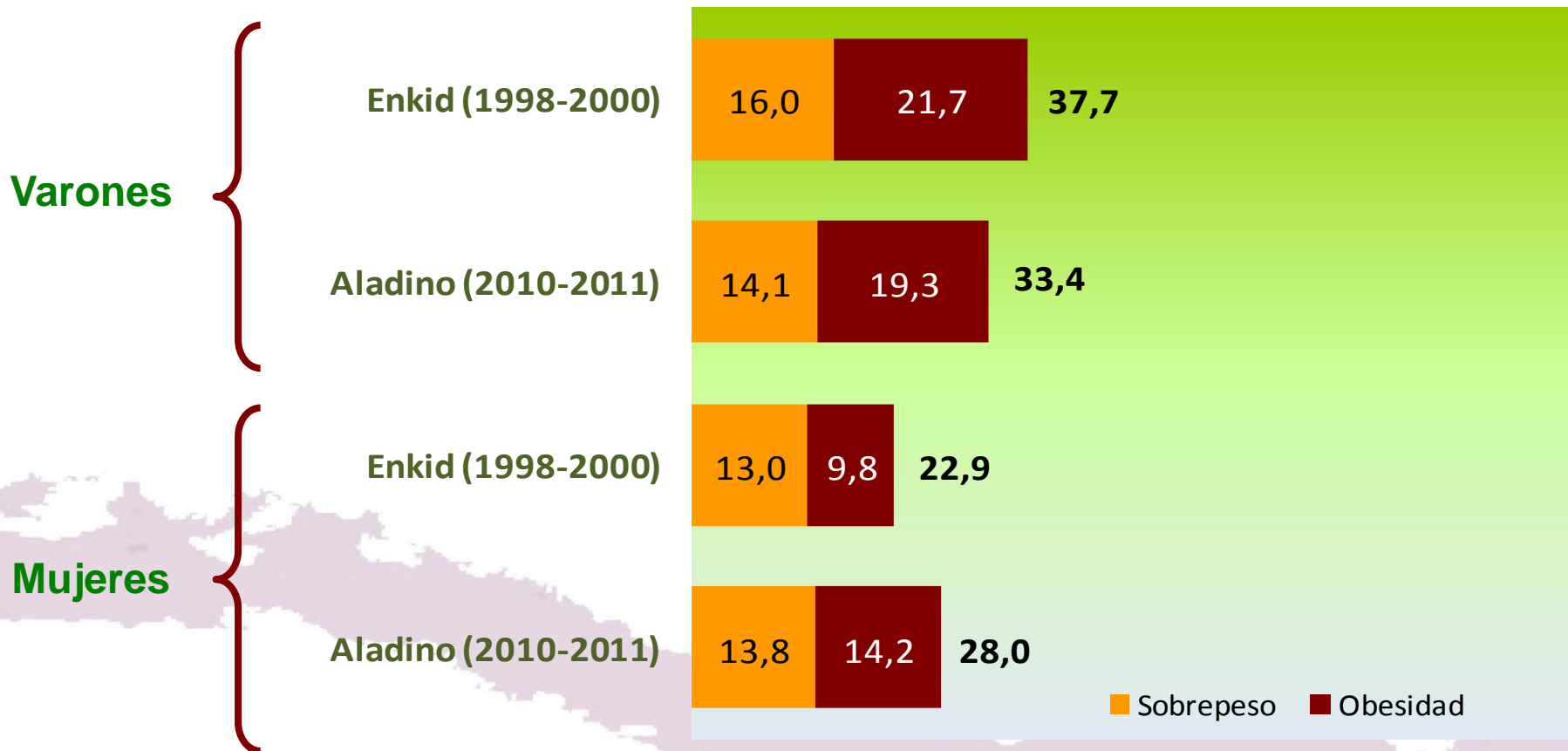


Mujeres



Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

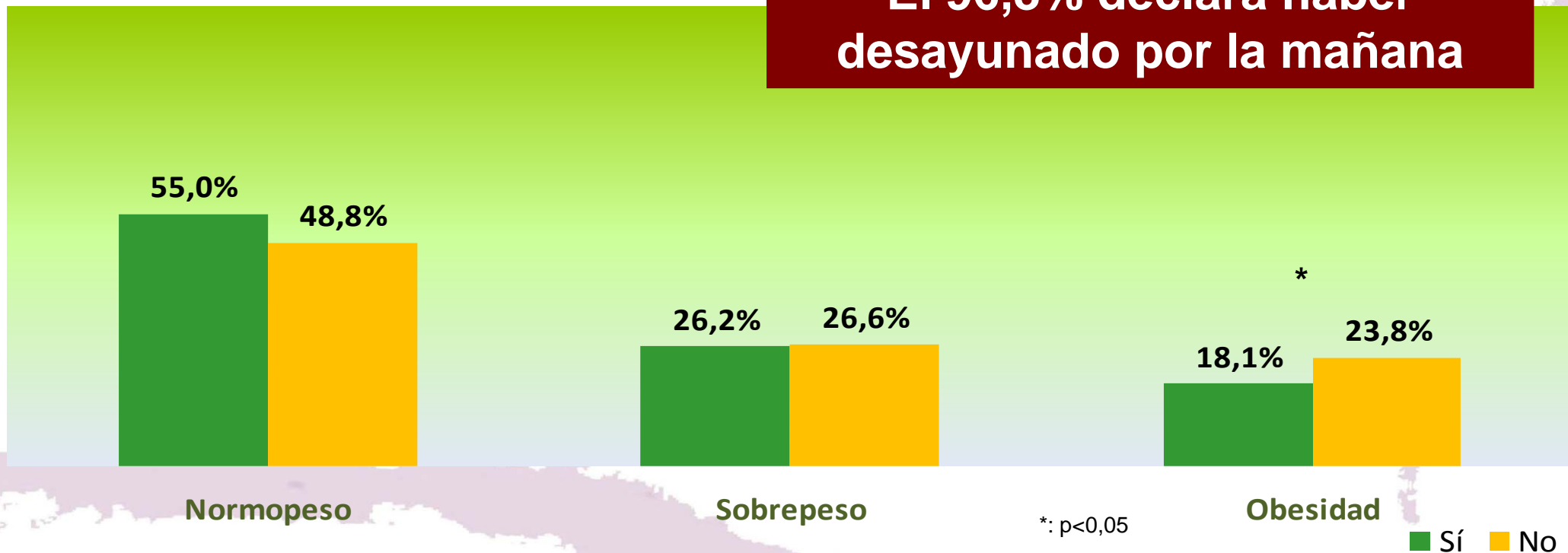
Evolución de la prevalencia (%)



Sobrepeso y obesidad calculados con los percentiles 85 y 95, respectivamente, de las tablas de la Fundación Orbegozo (1988).

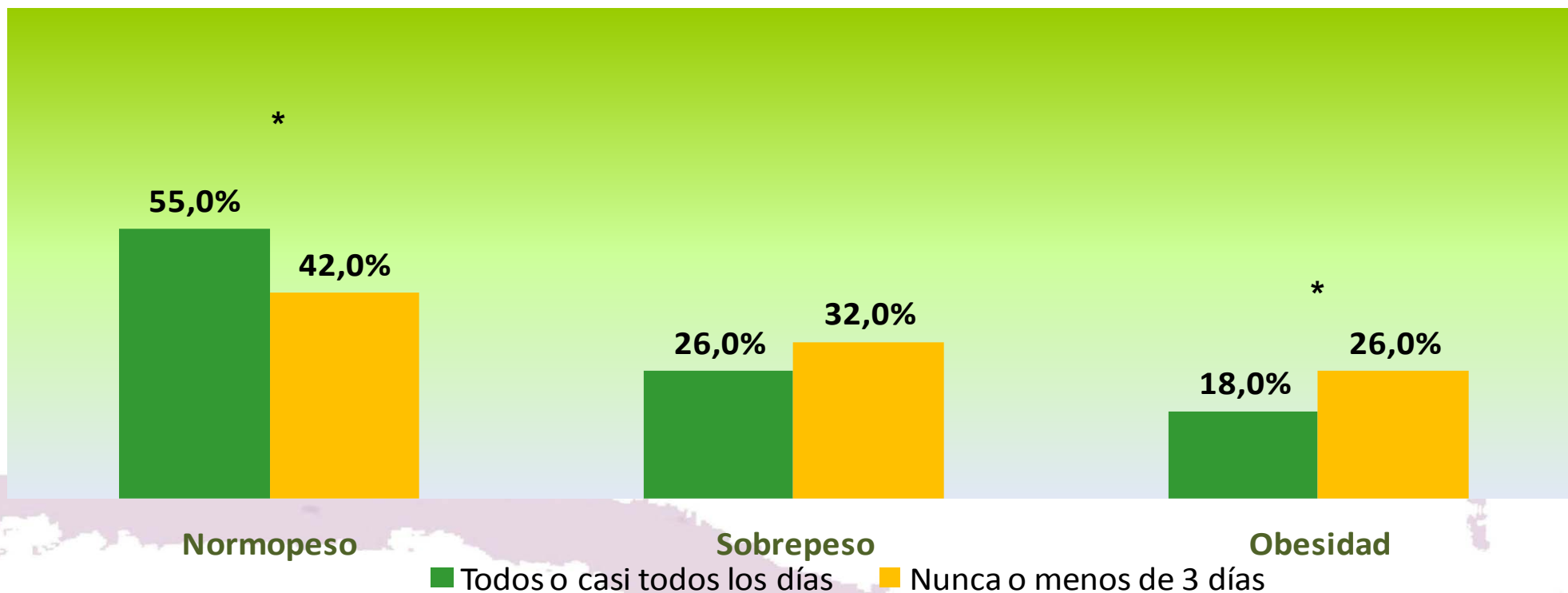
¿Tomaste desayuno esta mañana? (pregunta al niño/a)

El 96,8% declara haber desayunado por la mañana



Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

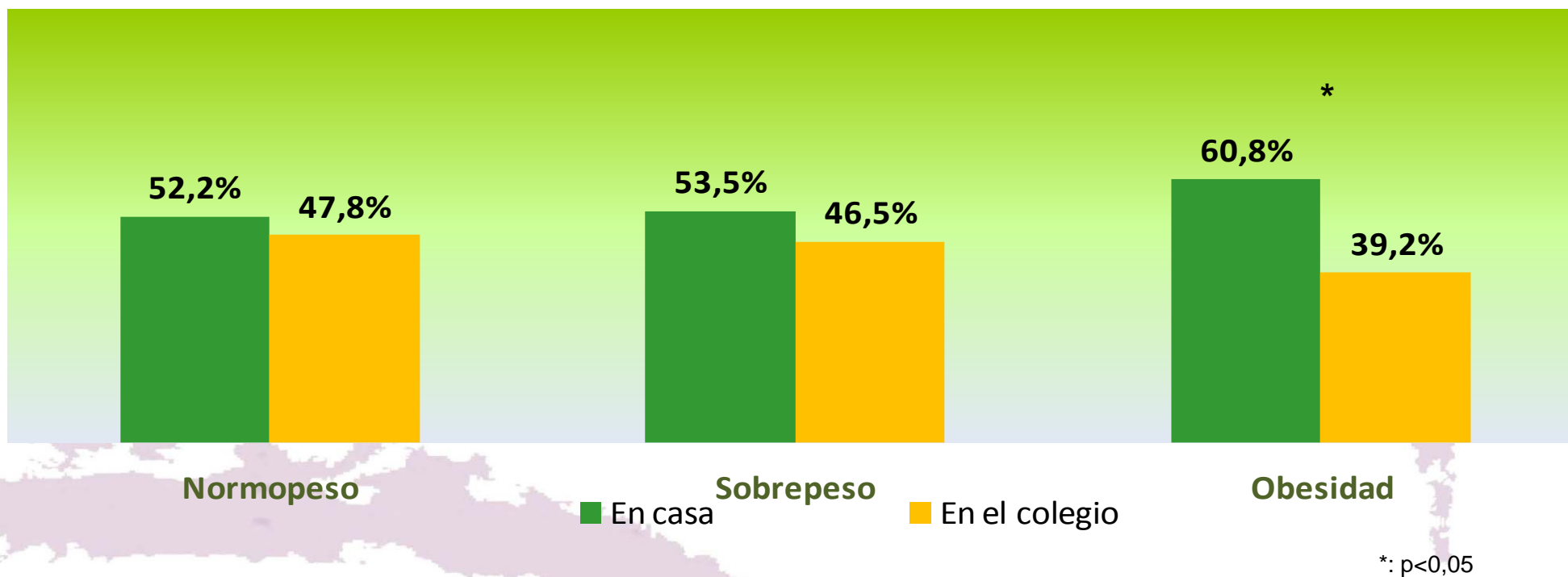
En una semana normal, ¿con qué frecuencia desayuna su niño/a?



*: p<0,05

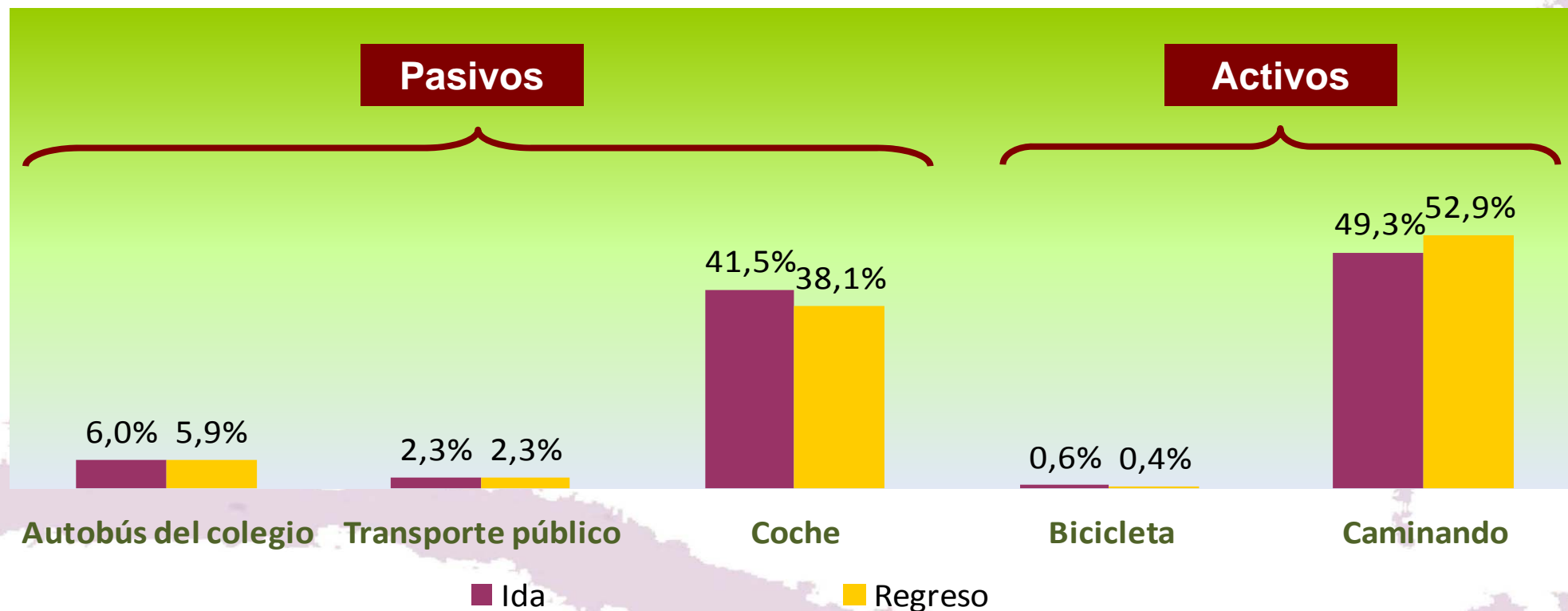
Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

En los días de colegio, su niño/a, ¿dónde come?



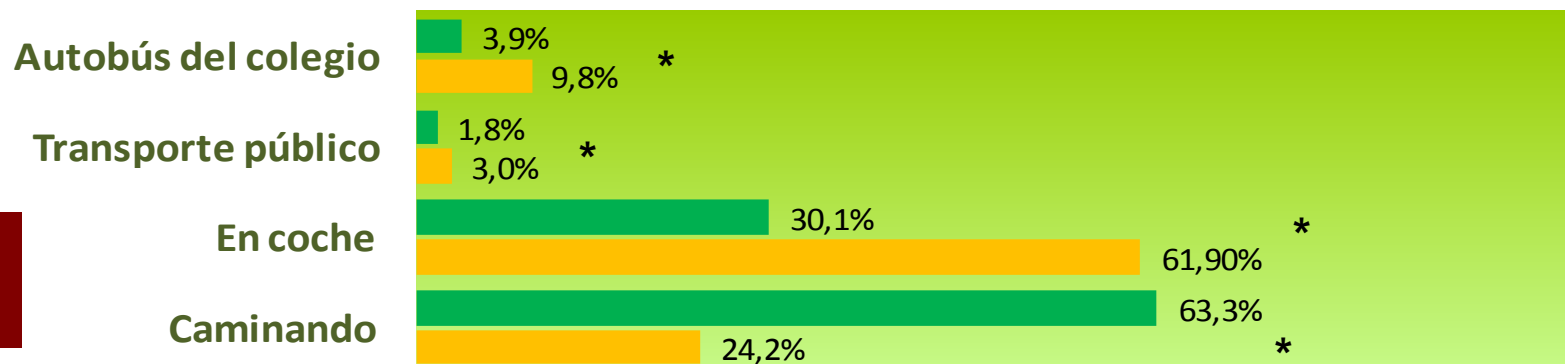
Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

¿Cómo va y regresa del colegio habitualmente su niño/a?

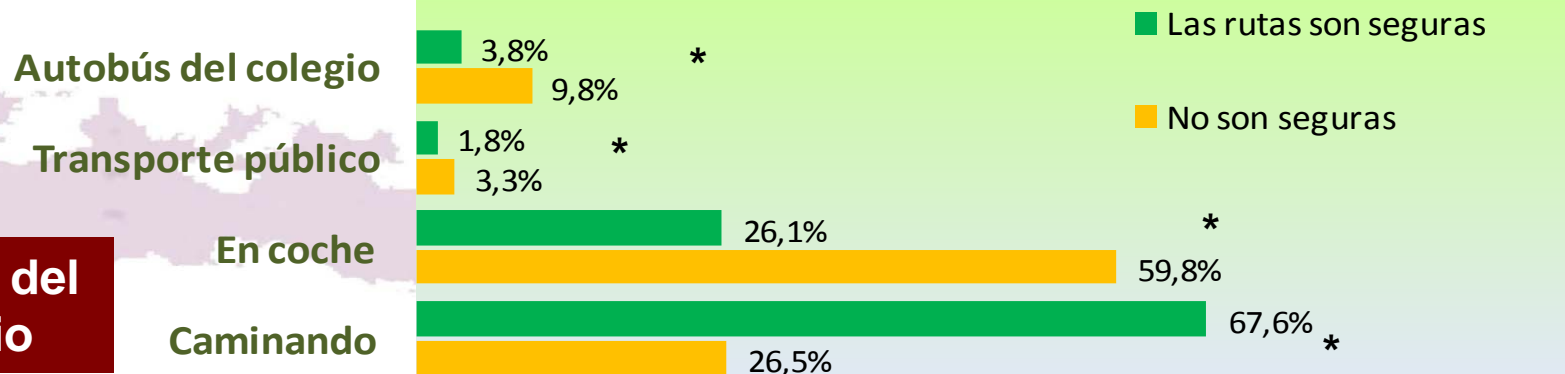


Asociación entre la percepción de seguridad de las rutas de ida y regreso al colegio y la forma de desplazamiento empleada

Ida al colegio

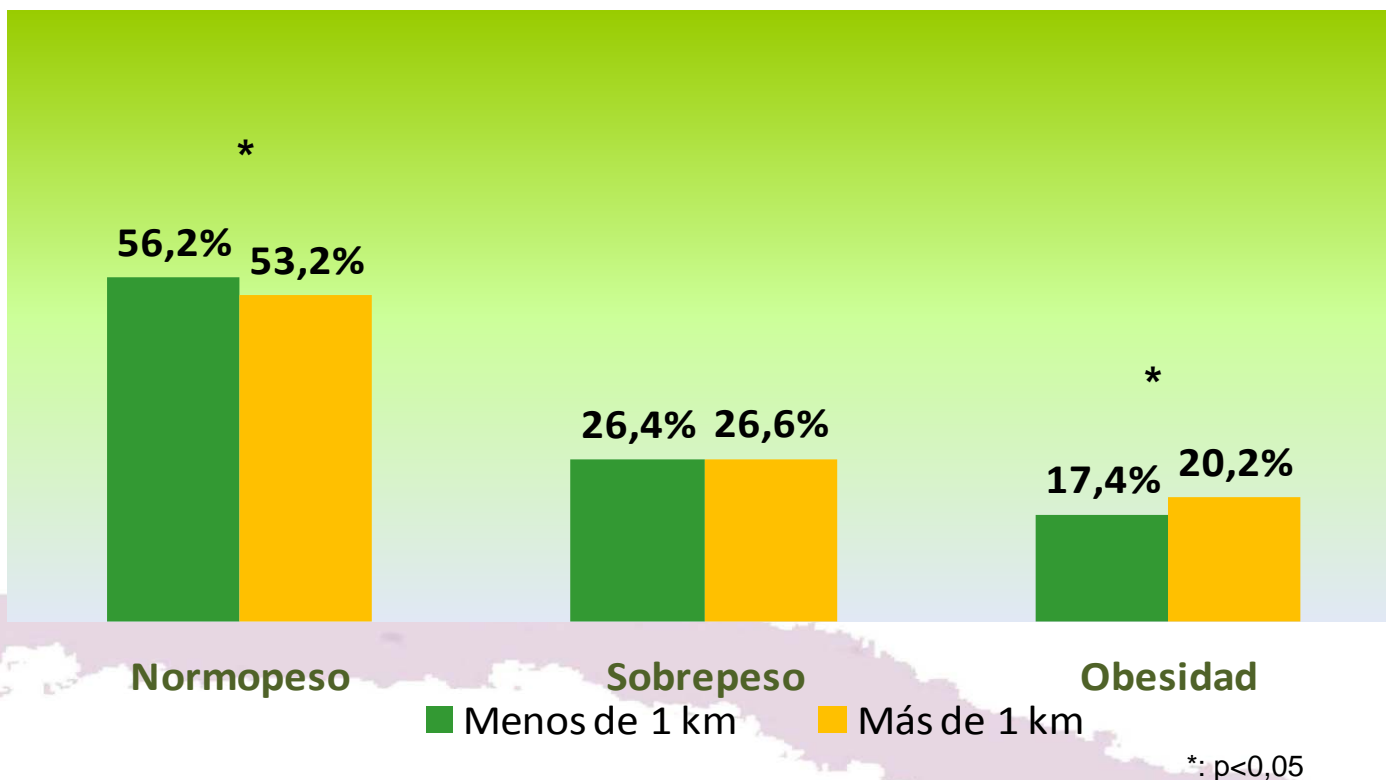


Regreso del colegio



*: p<0,05

¿Qué distancia hay desde su hogar a un polideportivo, zonas verdes donde pueda ir hijo a practicar deporte?

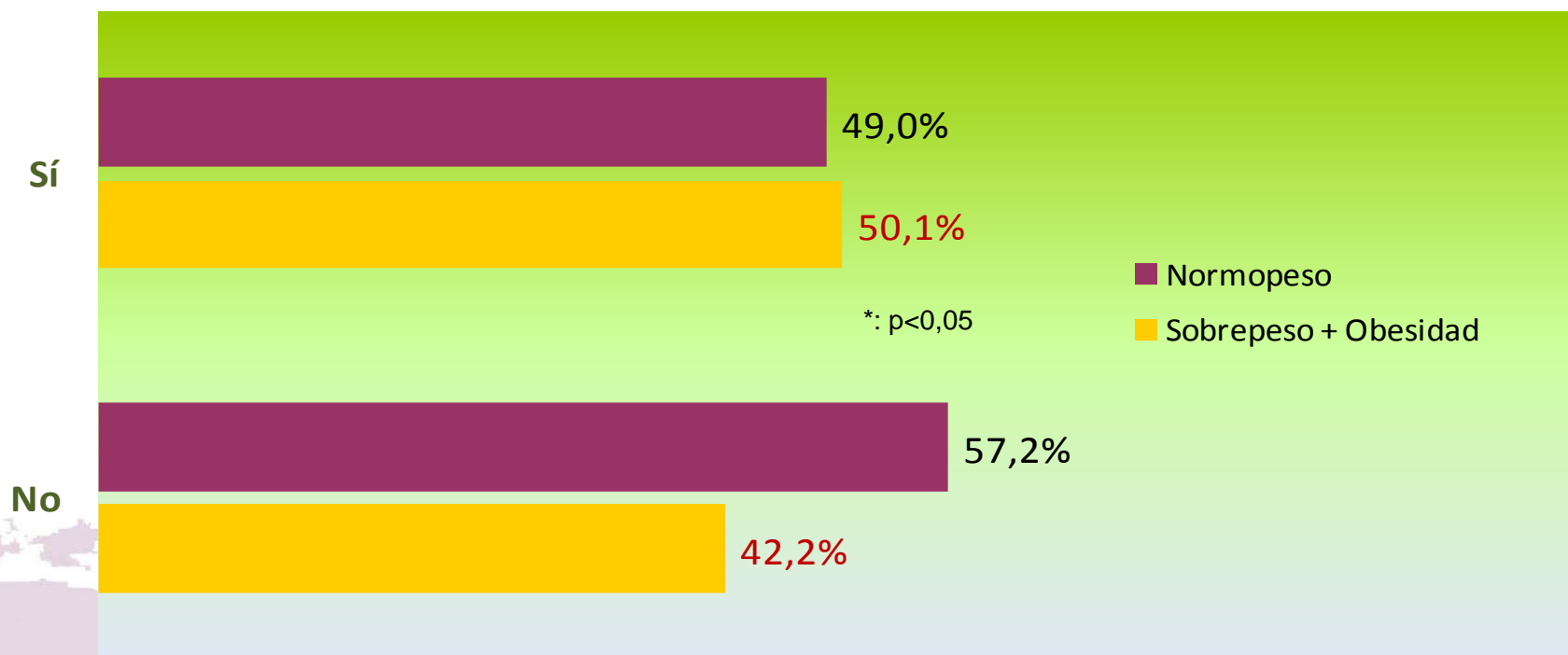


Hay más niños que tienen lejos los espacios deportivos entre los obesos



Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

¿Tiene su hijo ordenador personal, TV, consola, DVD en su habitación?



Hay una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad entre los niños que disponen de estos elementos en su habitación

Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

Horas diarias dedicadas los fines de semana por los niños/as a usar el ordenador, consolas de videojuegos o similares

Prevalencia	Nº de horas				
	0	< 1	Alrededor de 1	Alrededor de 2	3 ó más
Normopeso	58,6%	56,6%	55,2%	51,2%	41,4%
Sobrepeso / Obesidad	40,8%	42,9%	43,9%	48,2%	58,0%

Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

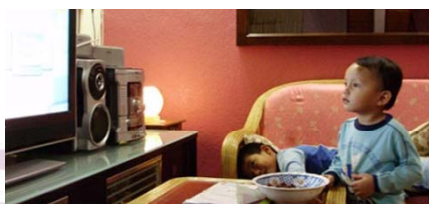
Horas diarias dedicadas los fines de semana por los niños/as a ver la televisión (incluyendo vídeos, DVD's...)

Prevalencia	Nº de horas				
	0	< 1	Alrededor 1	Alrededor 2	3 ó más
Normopeso	60,7%	59,0%	59,2%	54,2%	50,4%
Sobrepeso / Obesidad	39,3%	40,2%	40,3%	45,1%	48,8%

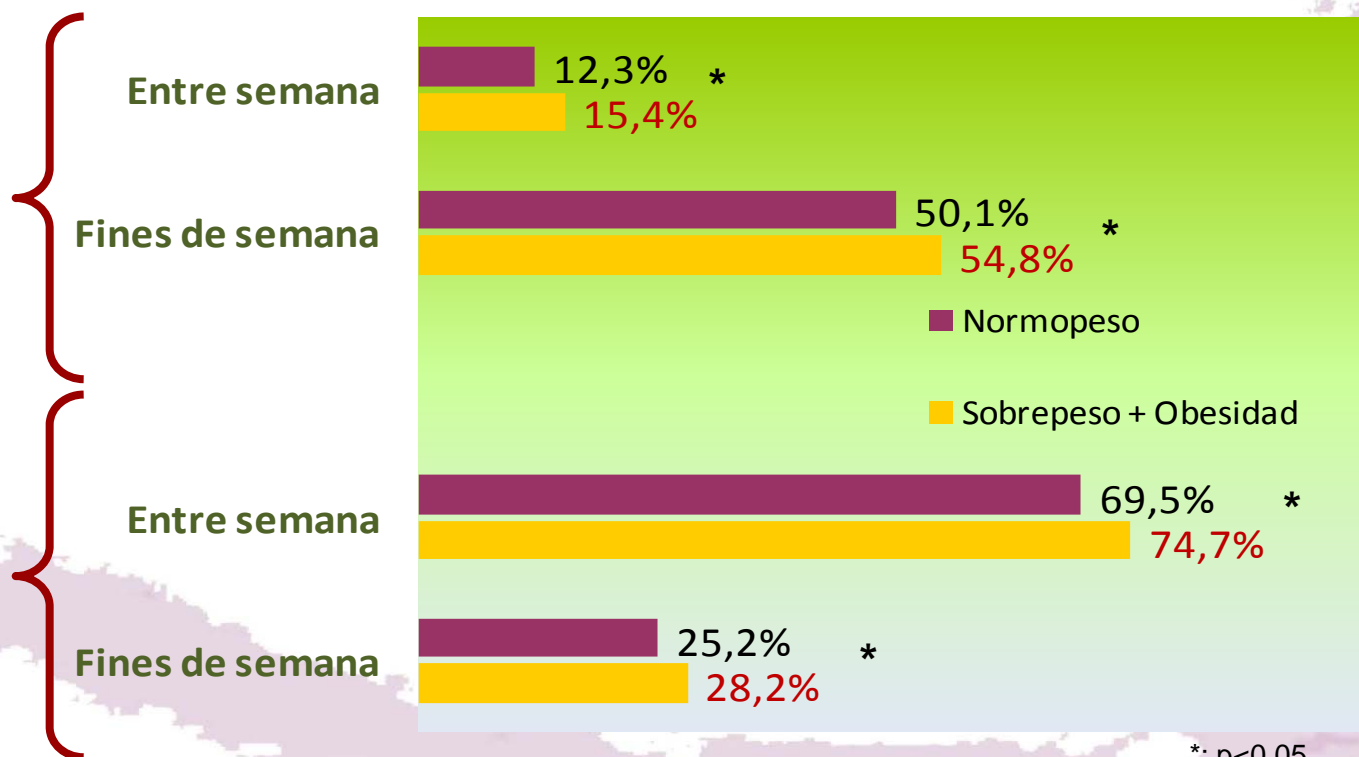
Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE



1 h/día o más jugando con PC o consolas



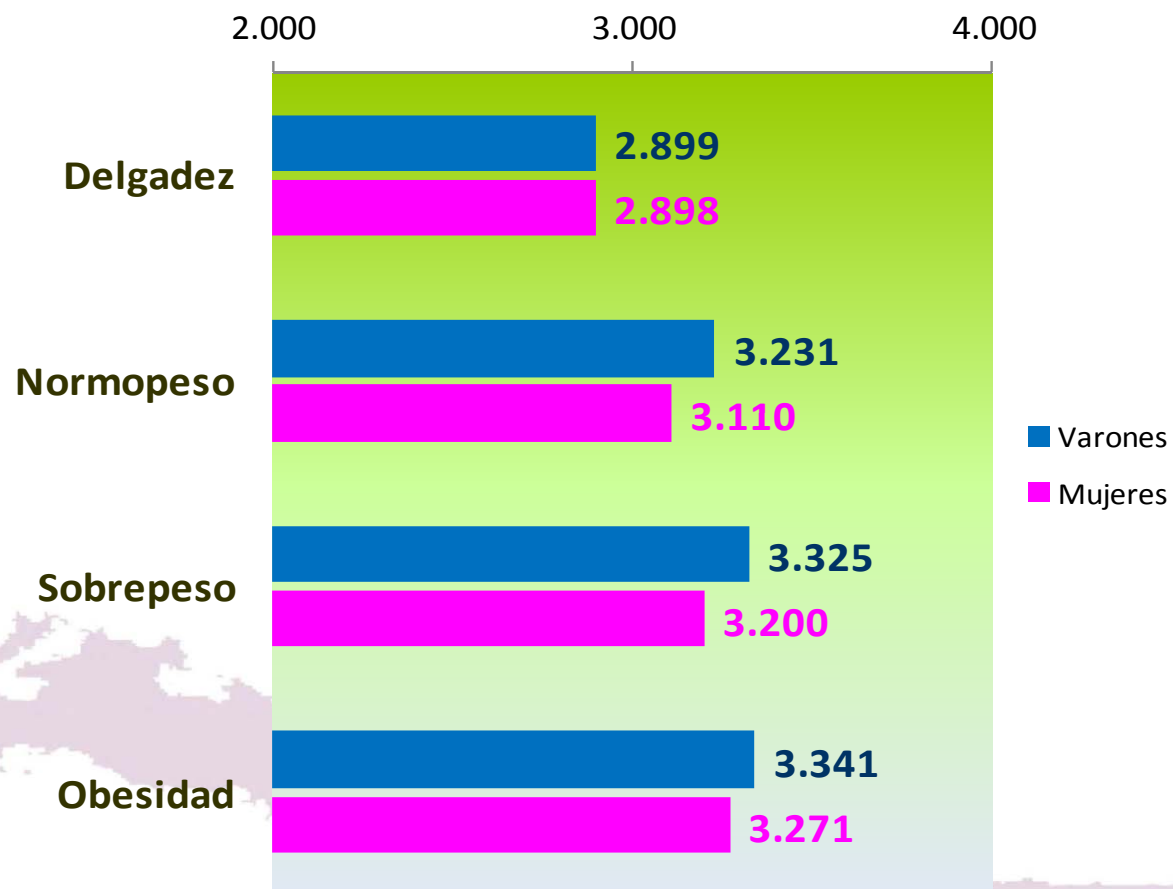
2 h/día o más viendo TV, DVD, etc.



*: p<0,05

Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

Peso (g.) del niño/a al nacer



Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

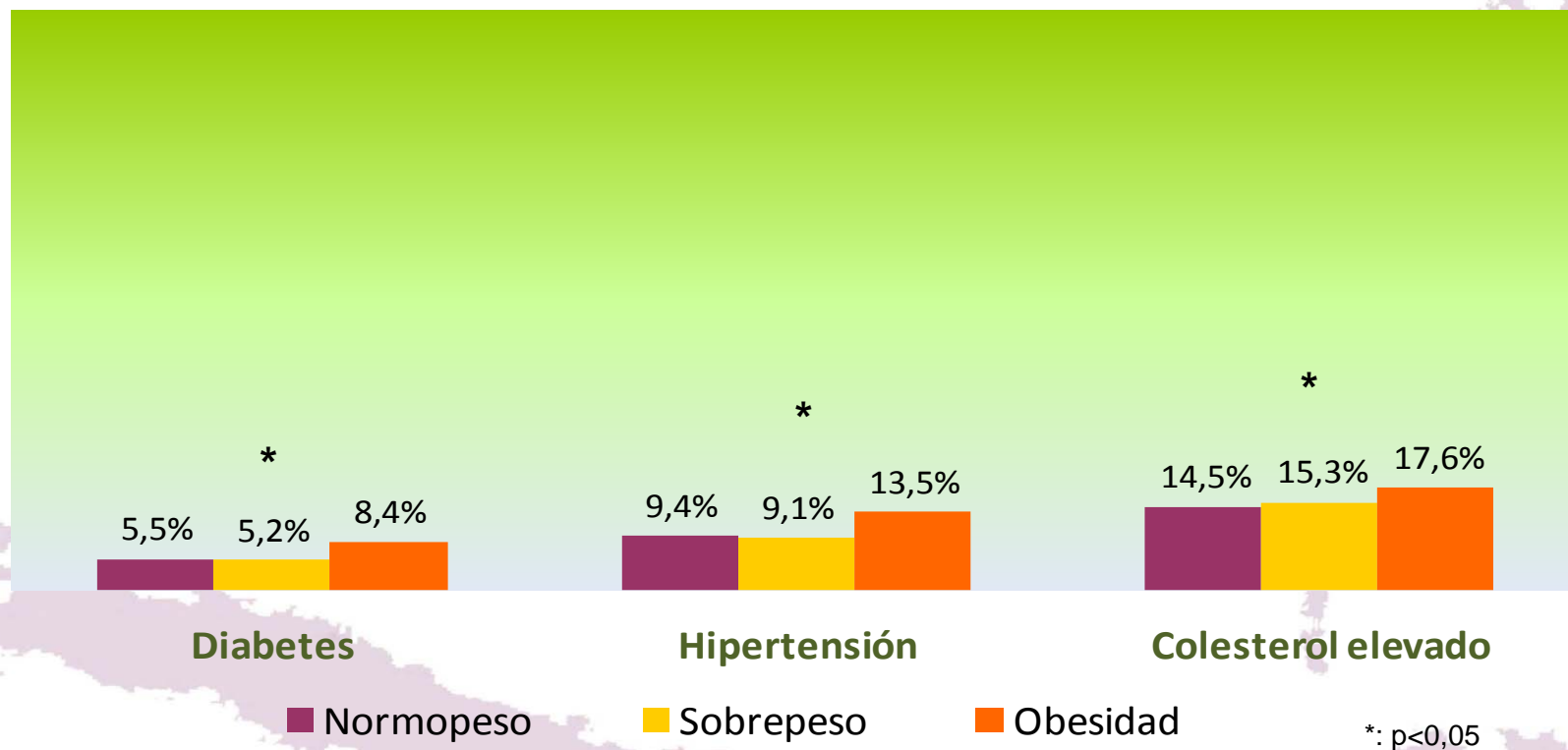
Horas diarias dedicadas a dormir por los niños/as

Prevalencia	Nº de horas			
	< 8 h.	8 a 9 h.	9 a 10 h.	> 10 h.
Normopeso	40,0%	48,8%	53,6%	59,6%
Sobrepeso / Obesidad	60,0%	51,0%	45,7%	39,5%

La prevalencia de sobrepeso y obesidad aumenta a medida que los niños y niñas duermen menos tiempo

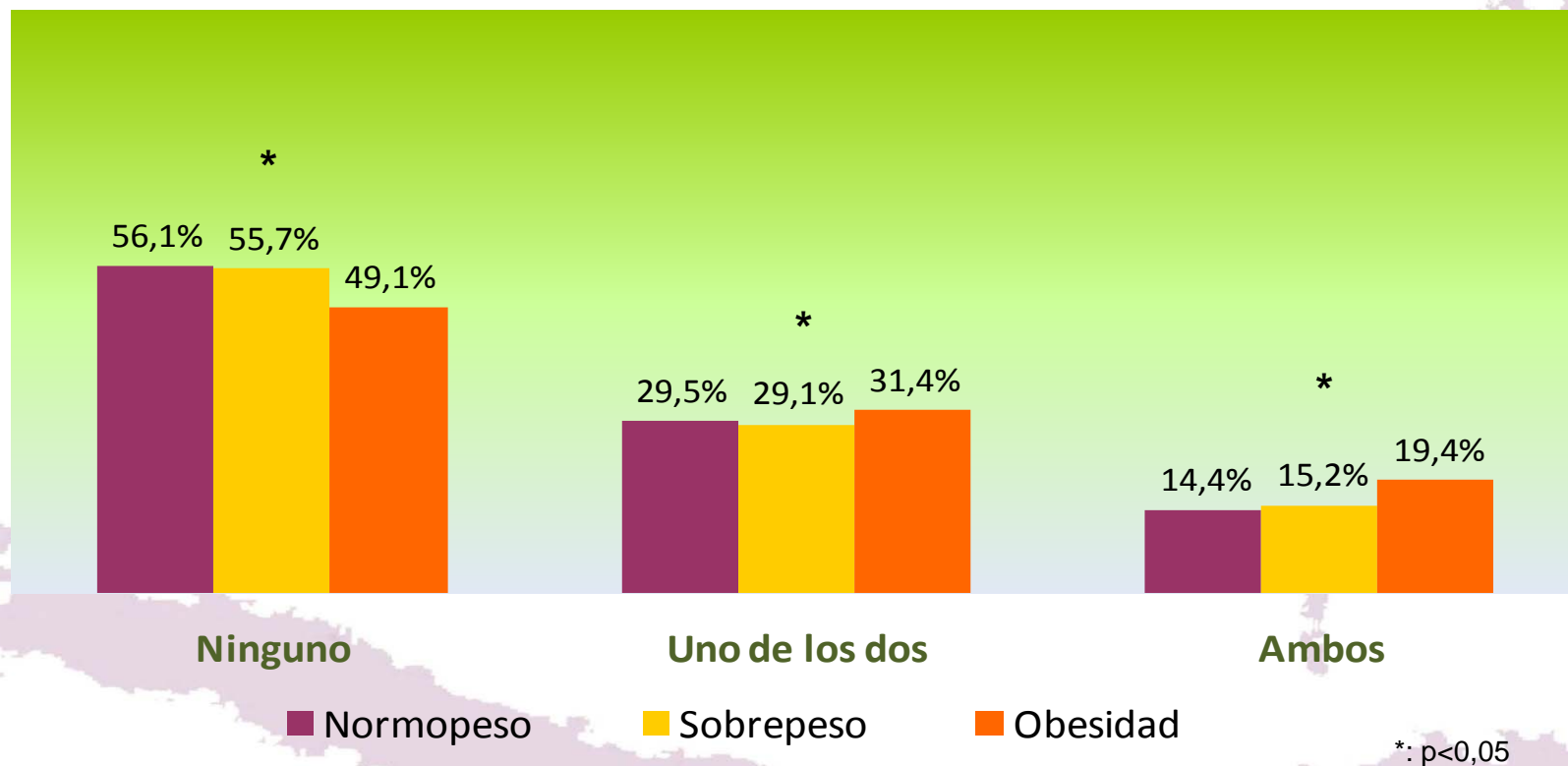
Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

En los últimos 12 meses han diagnosticado en la familia...



Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

Hábito tabáquico en los padres



Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

Situación ponderal de progenitores y descendientes

Situación de la madre

Normopeso

72,2%

64,5%

53,4%

Sobrepeso

19,3%

24,8%

31,5%

Obesidad

4,9%

8,7%

13,8%

Situación del padre

Normopeso

38,3%

31,2%

21,2%

Sobrepeso

50,5%

51,8%

56,0%

Obesidad

10,8%

16,9%

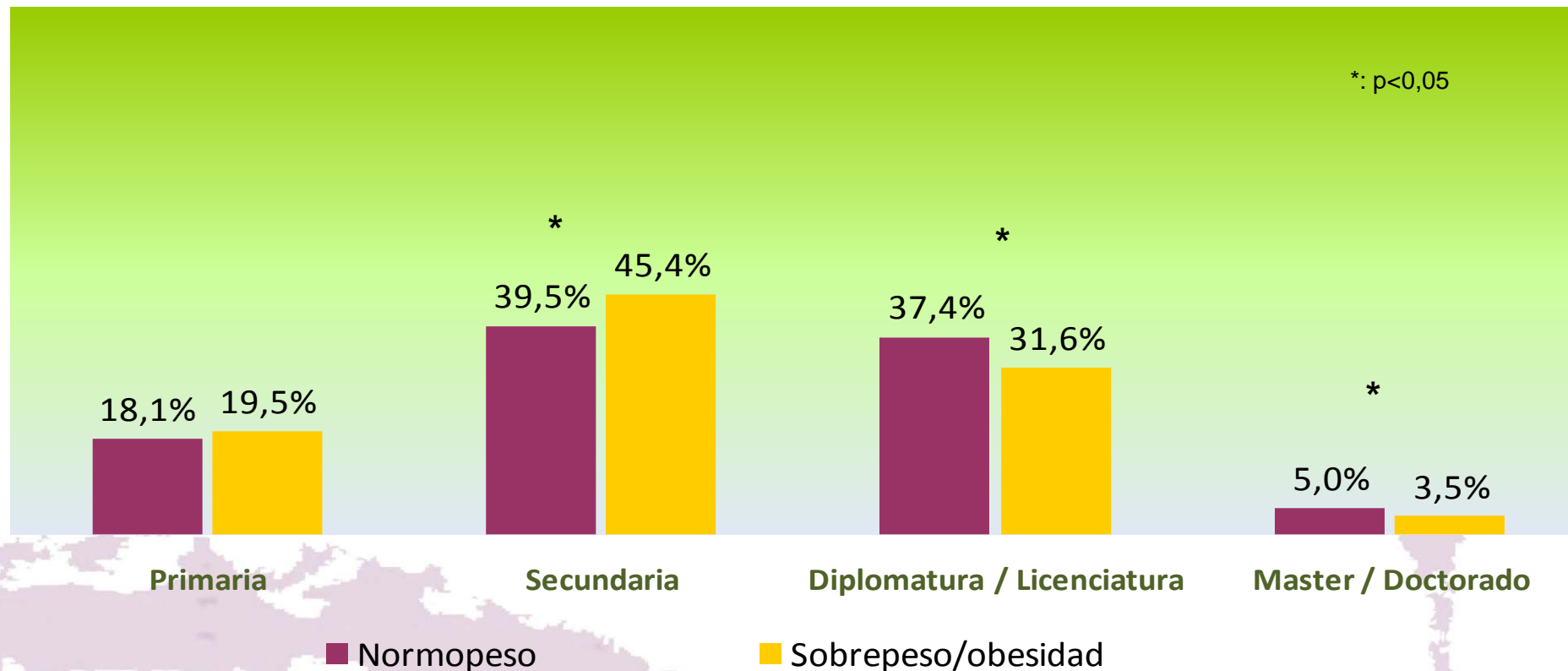
22,7%

■ Normopeso
 ■ Sobrepeso
 ■ Obesidad

Situación del niño/a

Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

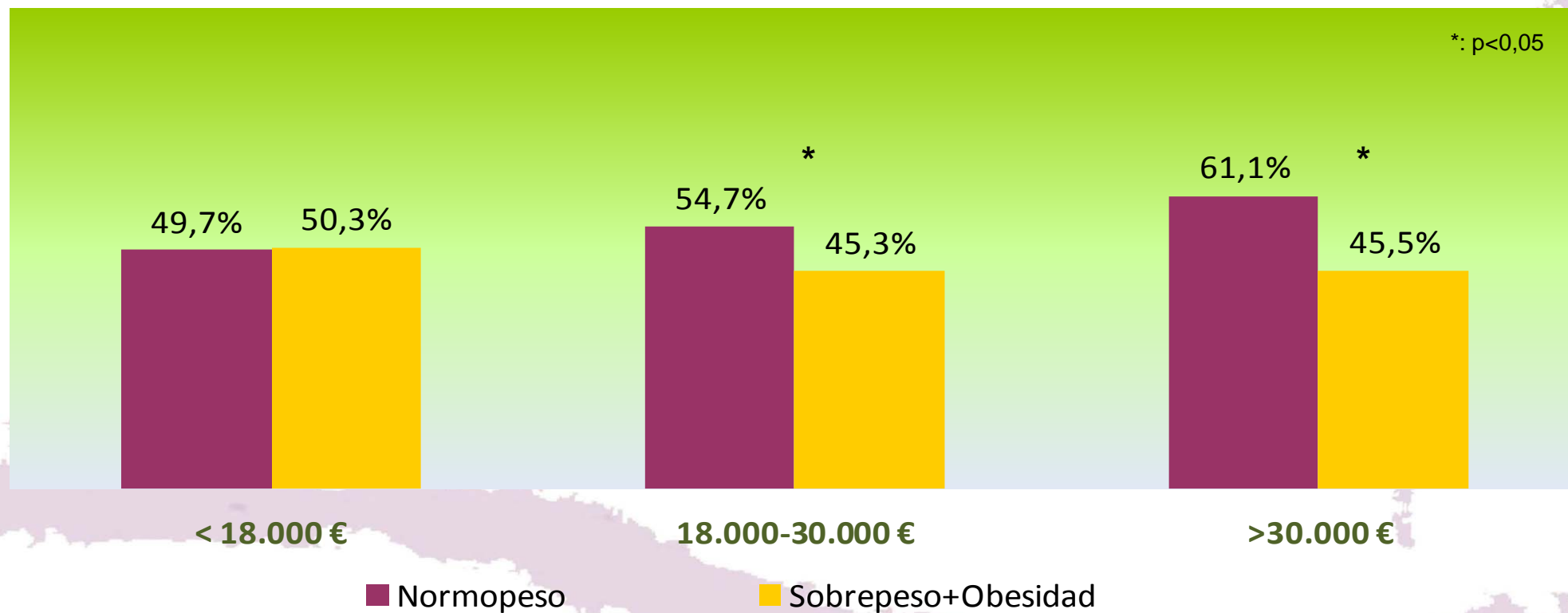
Nivel educativo de los progenitores / tutores



La prevalencia de sobrepeso y obesidad es mayor entre los niños y niñas cuyos progenitores cuentan con estudios a nivel de primaria o secundaria

Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE

Nivel de ingresos familiares



Sobrepeso y obesidad calculados con los estándares de crecimiento de la OMS. Sobrepeso: + 1 DE; Obesidad: + 2 DE.